

Lo smartphone: quanto e come lo usiamo?

—
Classe seconda del Liceo Matematico,
Liceo Cornelio Tacito a.s. 2024-2025

Descrizione del progetto

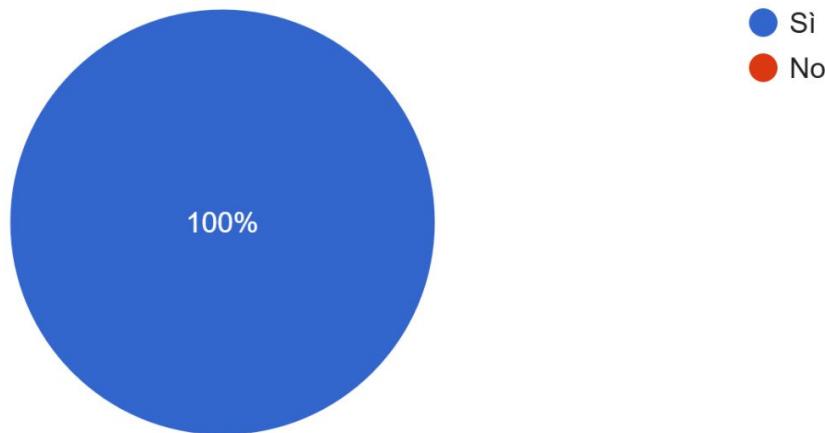
Il progetto nasce dal gruppo di lavoro per il Liceo Matematico coordinato dalla Prof.ssa Gubbiotti della Sapienza.

Abbiamo scritto un questionario di **20 domande** sull'uso dello smartphone tra gli studenti delle superiori. Con l'aiuto dei docenti di matematica, il questionario è stato condiviso con la maggior parte delle classi dell'istituto, e hanno risposto **220 studenti**.

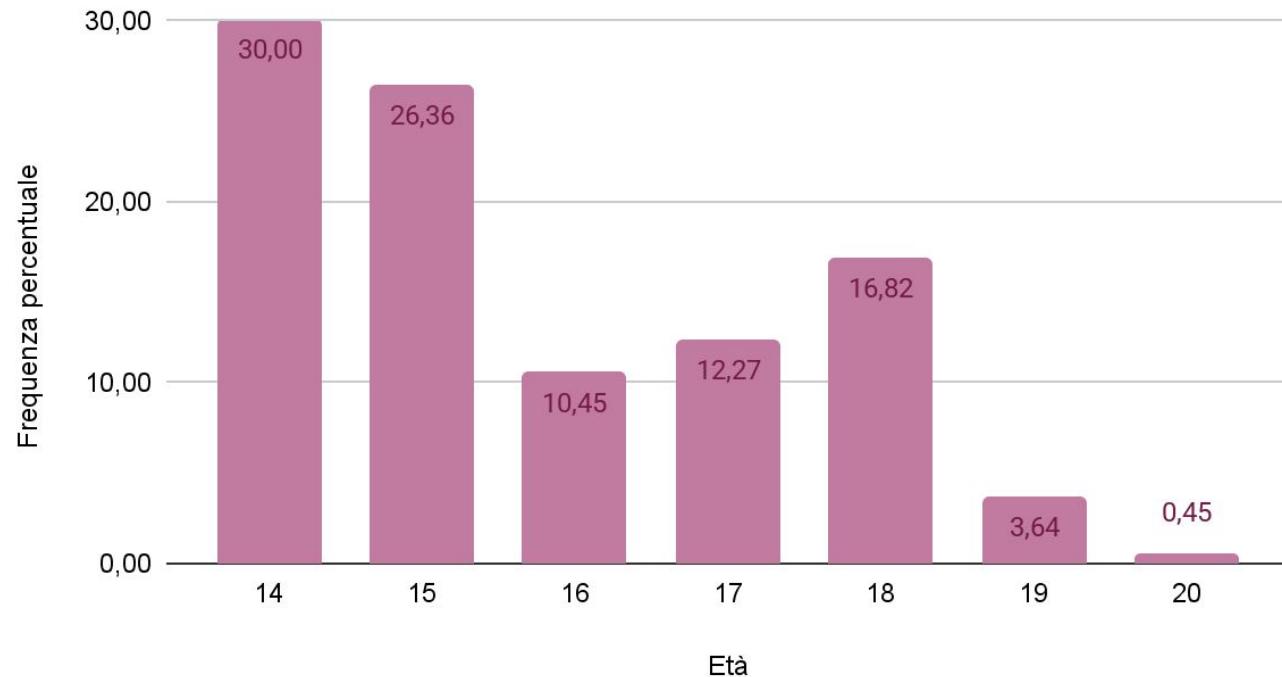
Abbiamo analizzato poi i dati e creato alcuni grafici che vi presenteremo.

Vuoi procedere con la compilazione?

220 risposte

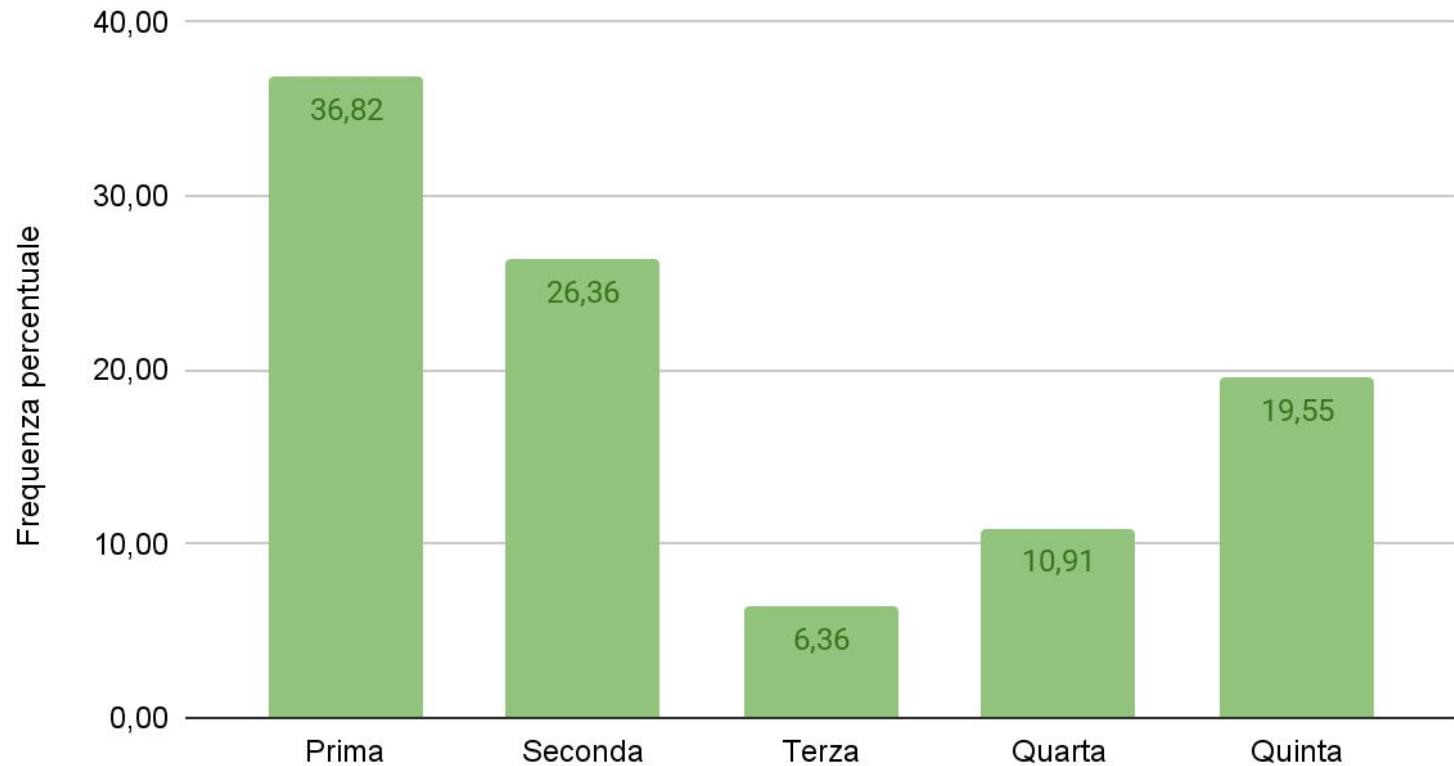


Quanti anni hai?



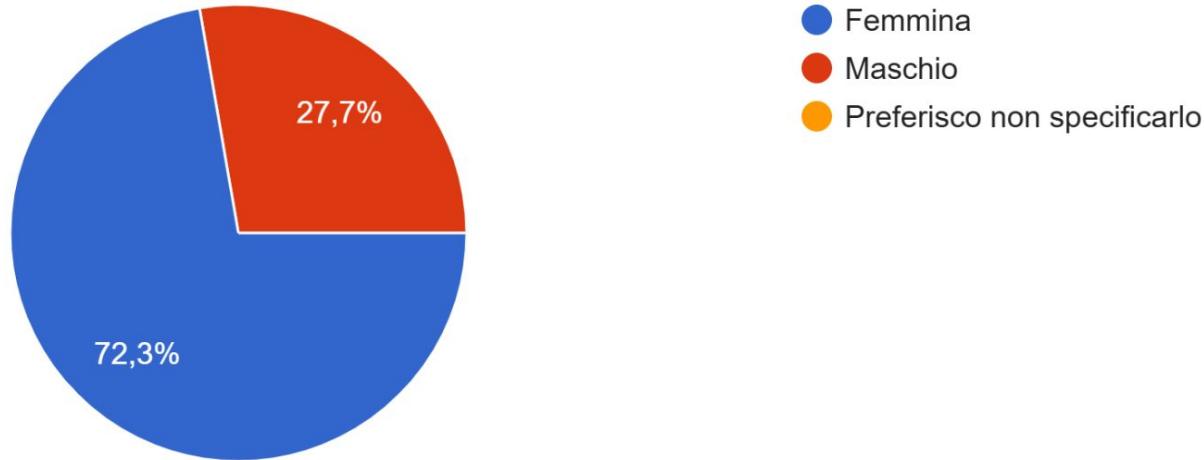
media: 15,72

Che classe frequenti?

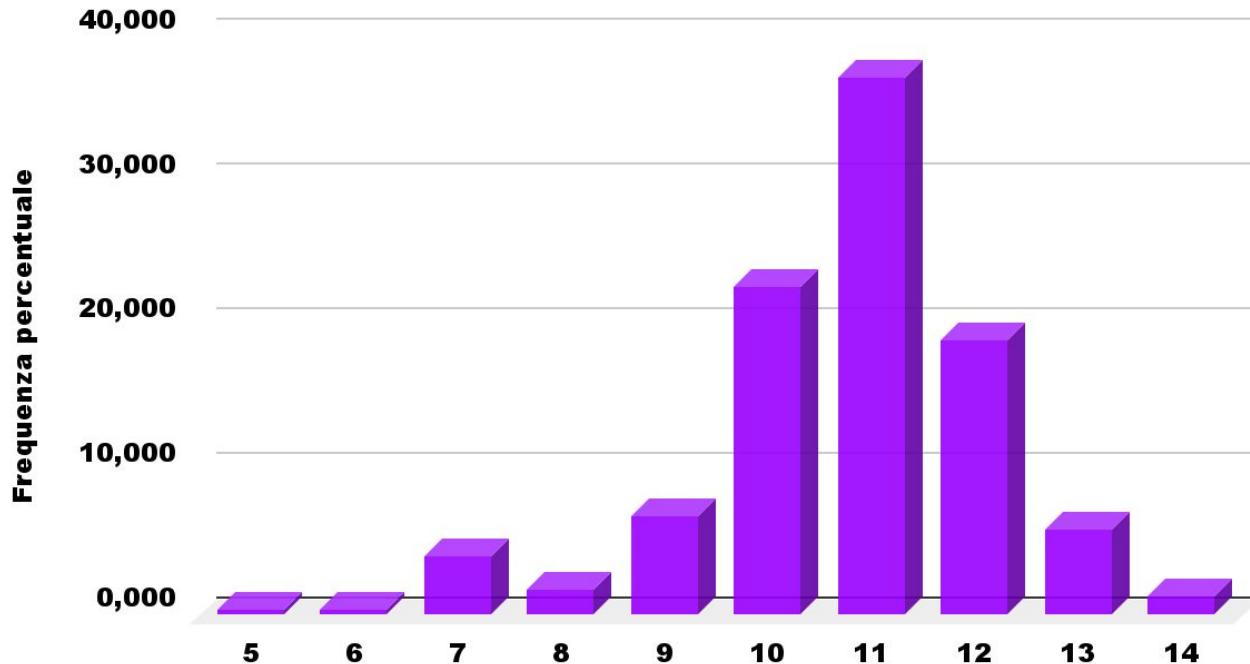


Qual è il tuo genere?

220 risposte



A che età hai avuto il tuo primo smartphone?

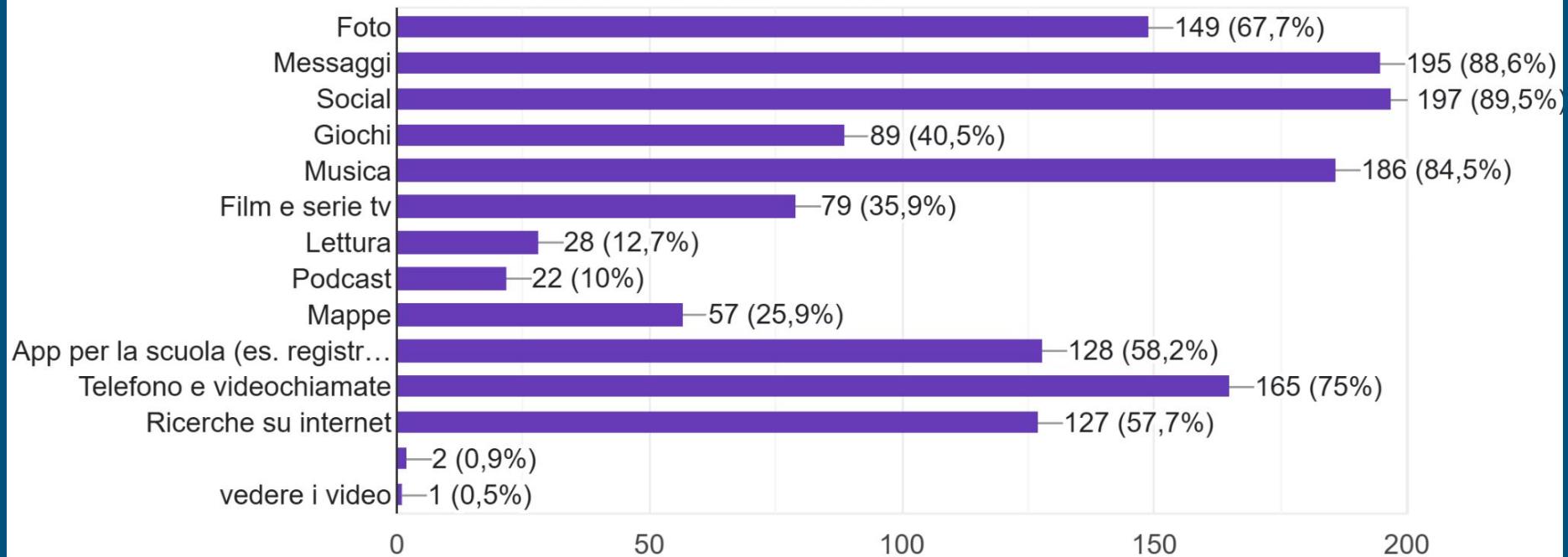


MEDIA

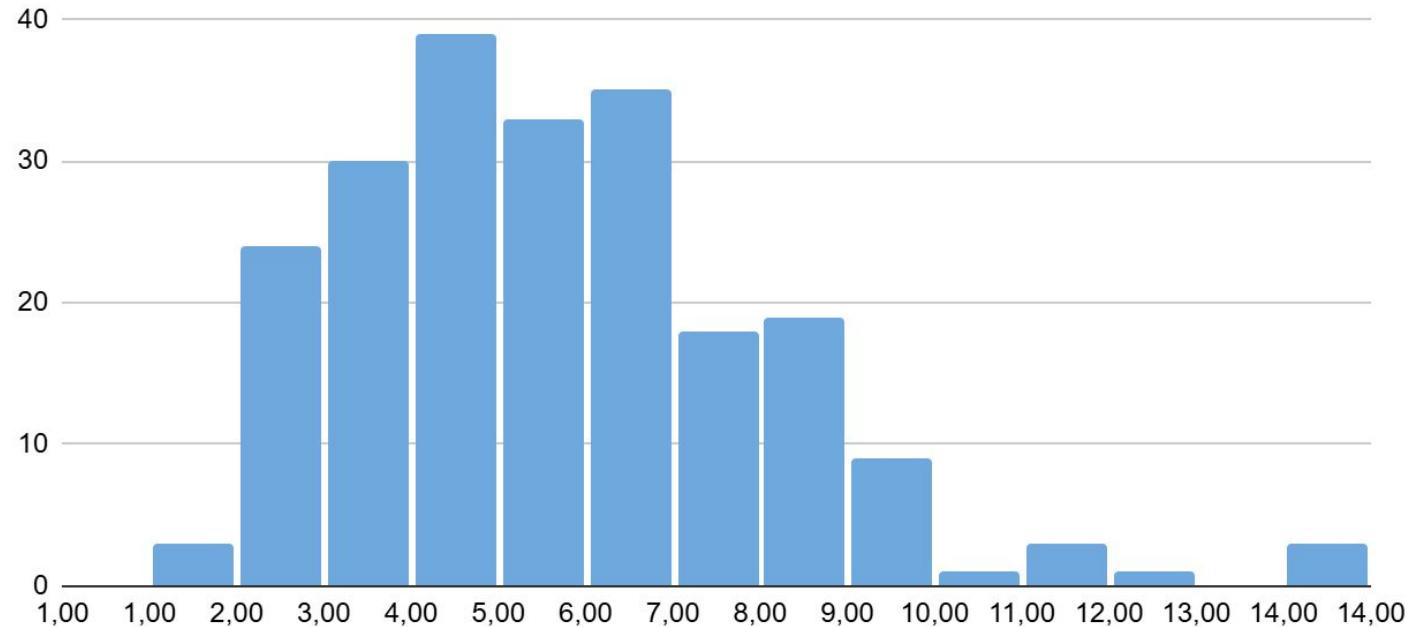
10,72

Quali sono le principali attività che svolgi con il tuo smartphone?

220 risposte



Istogramma di Quante ore al giorno, in media, utilizzi il tuo smartphone? (Si può vedere nelle impostazioni del telefono)

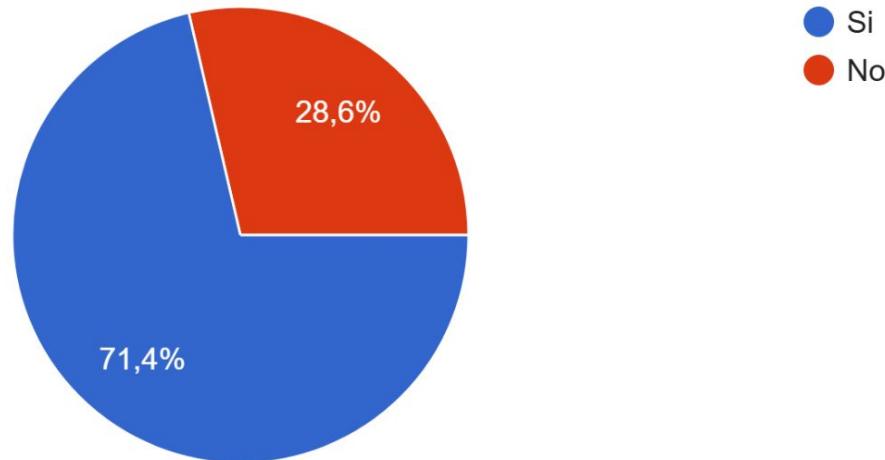


Quante ore al giorno, in media, utilizzi il tuo smartphone? (Si può vedere nelle impostazioni del telefono)

media: 5 ore e 10 minuti

Hai mai provato a ridurre volontariamente il tempo che passi sullo smartphone?

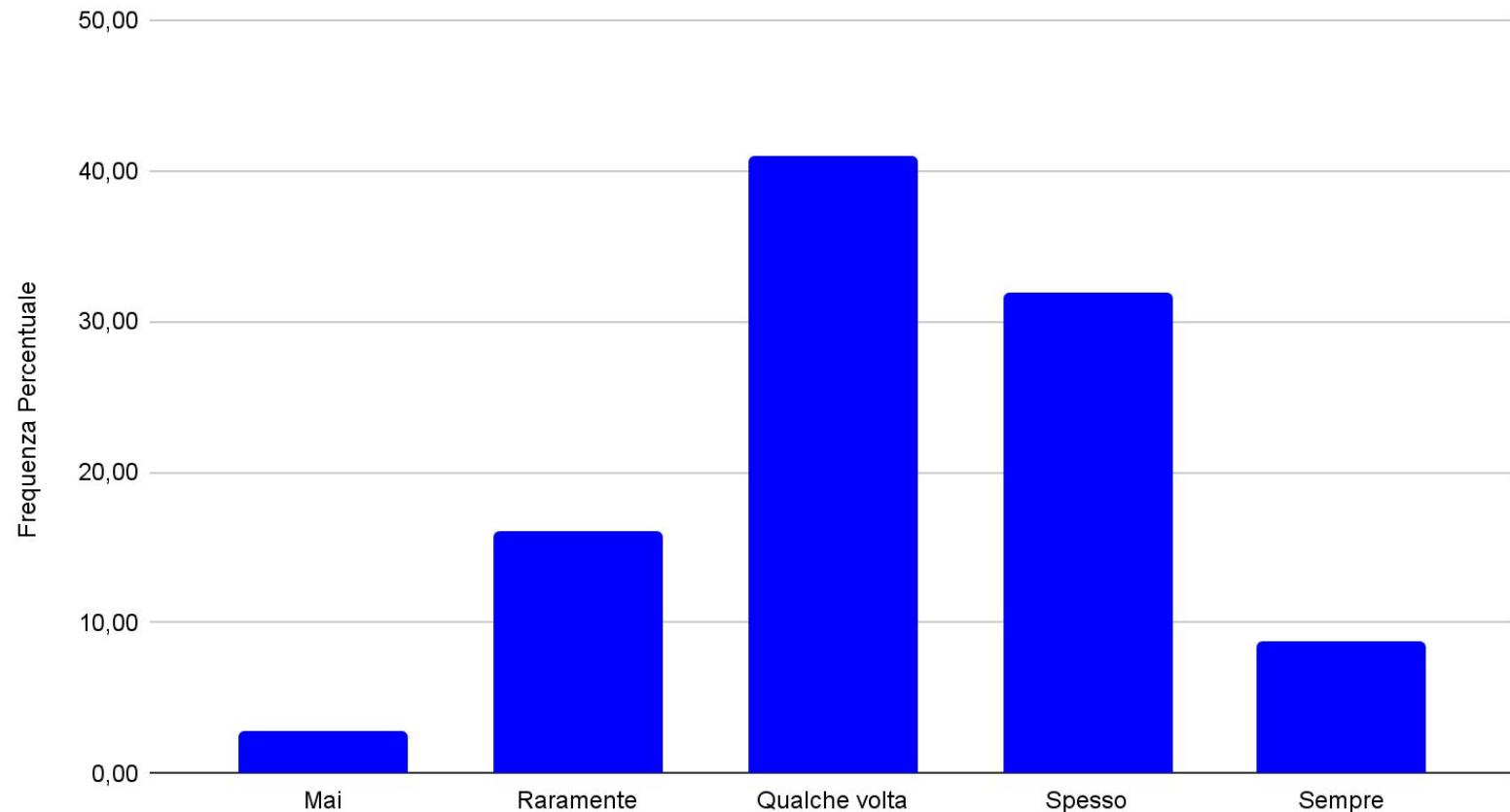
220 risposte



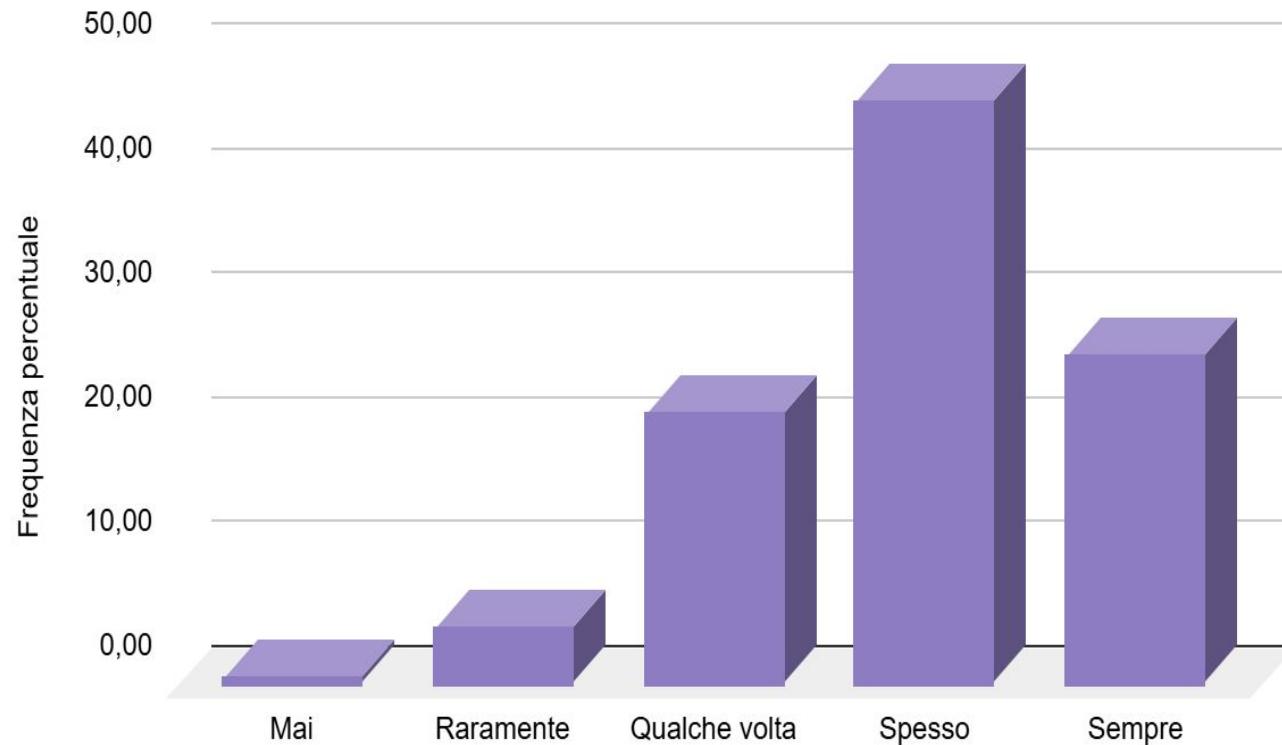
Se sì, come?

- 39,3%: Impegnandomi a rispettare delle regole di utilizzo
- 36,8%: Attraverso l'uso di app o funzioni del telefono che ne limitano l'uso
- 23,9%: Altro, tra cui
 - svolgendo altre attività (es. con gli amici/all'aria aperta/nuovi hobby)
 - mettendolo in un cassetto/altra stanza/lontano
 - usando un timer
 - concentrandomi nello studio

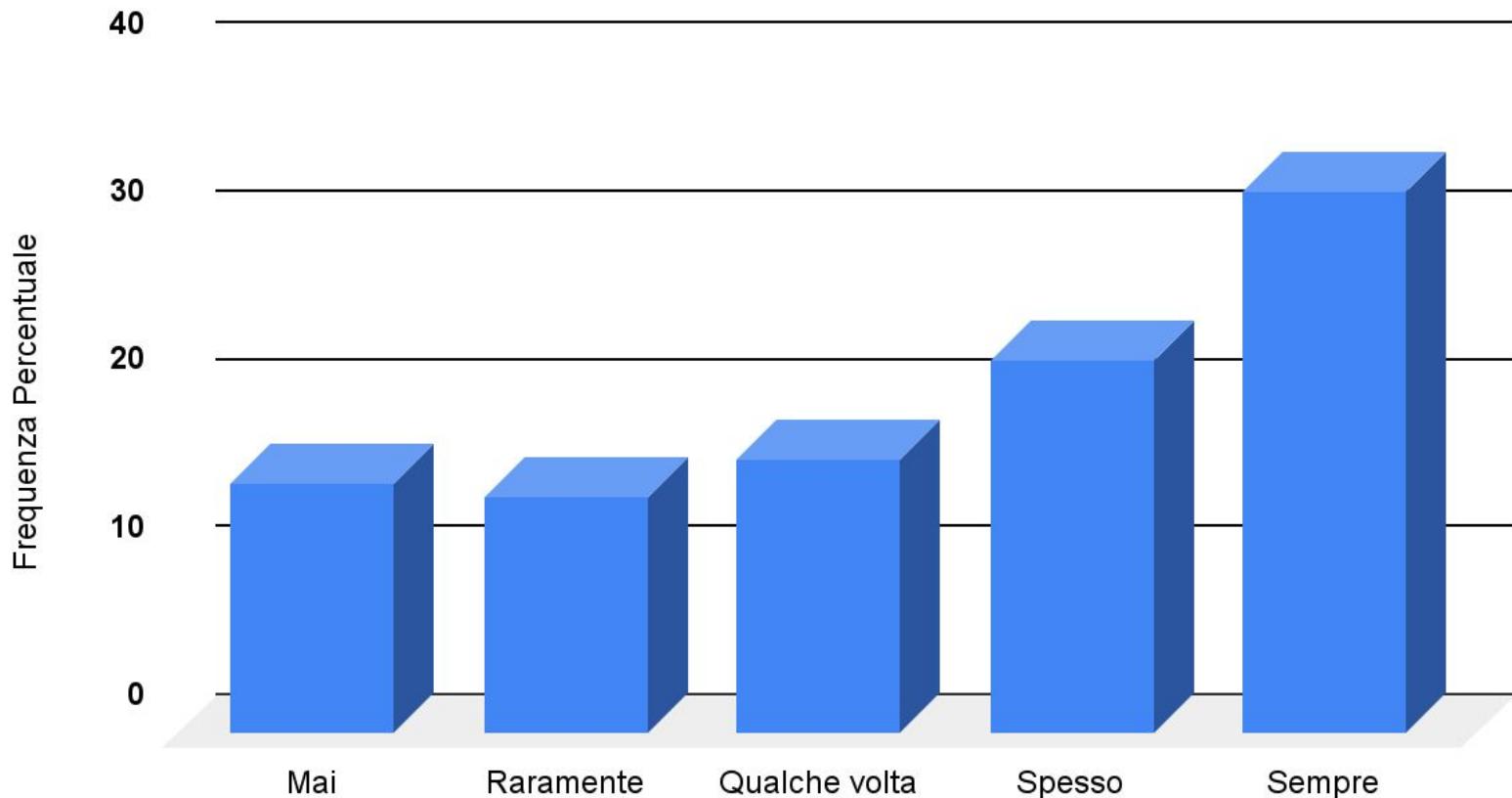
Quando studio, mi distraggo a causa del telefono



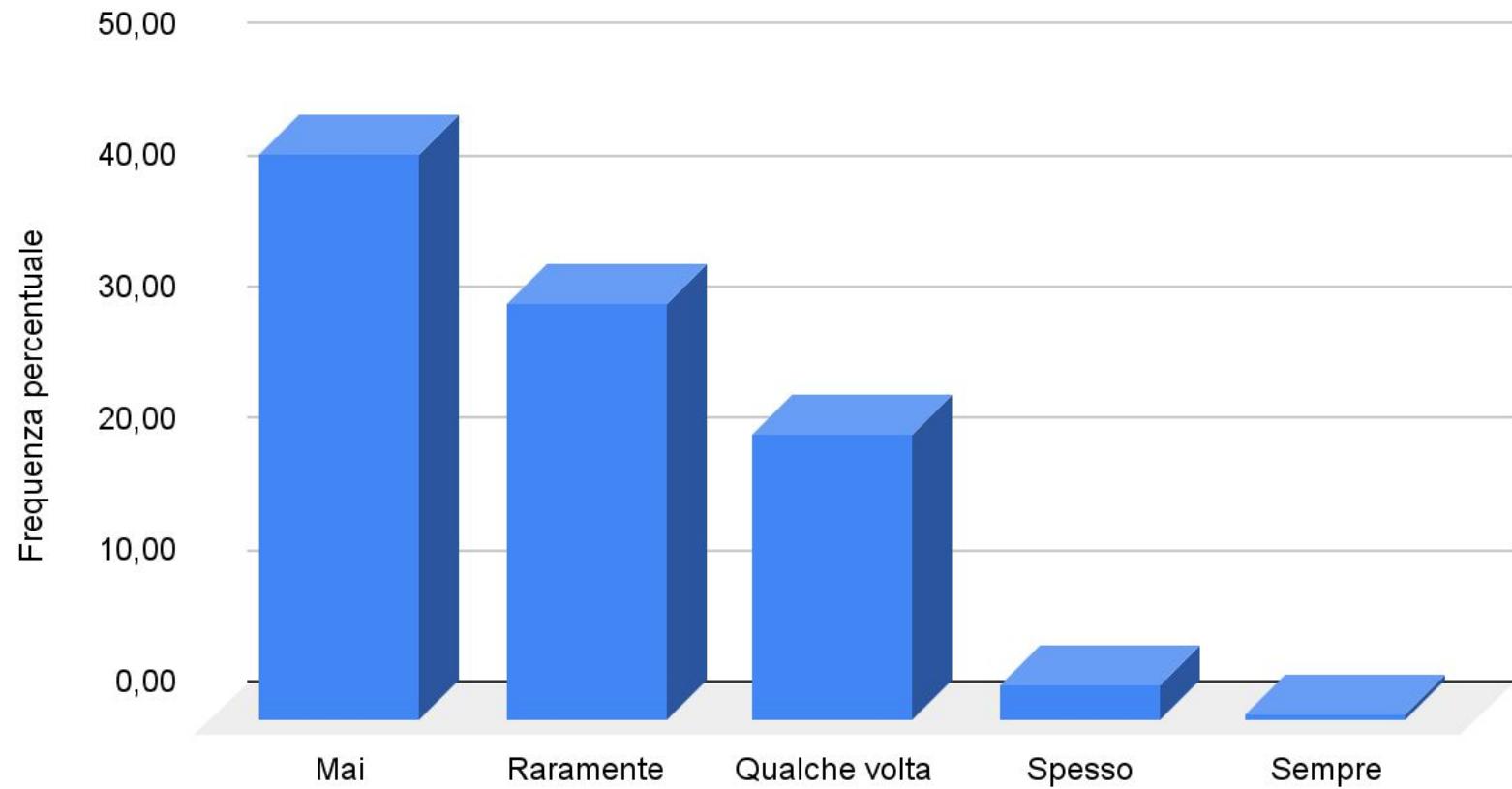
Quando non so che fare la prima cosa che faccio è prendere il telefono



Quando mi sveglio, come prima cosa guardo il telefono.

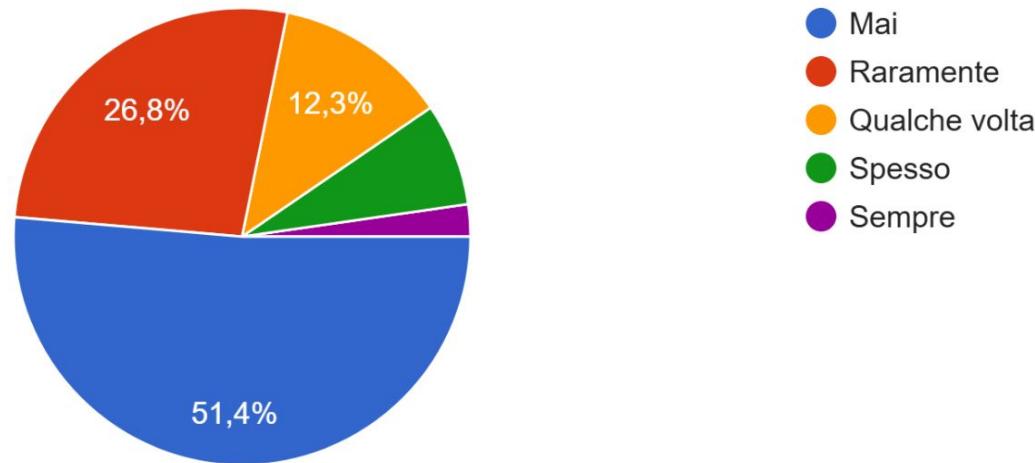


Uso il telefono durante i pasti in famiglia o con gli amici



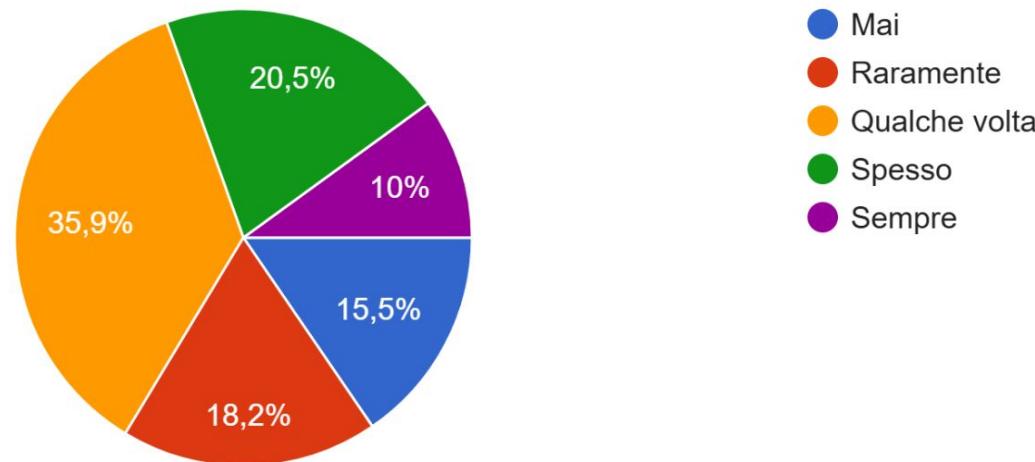
Mi capita di sentire ansia o disagio quando non ho accesso al telefono.

220 risposte



Mi pento di quanto tempo passo al telefono

220 risposte



L'uso del telefono influenza negativamente la durata e la qualità del mio sonno.

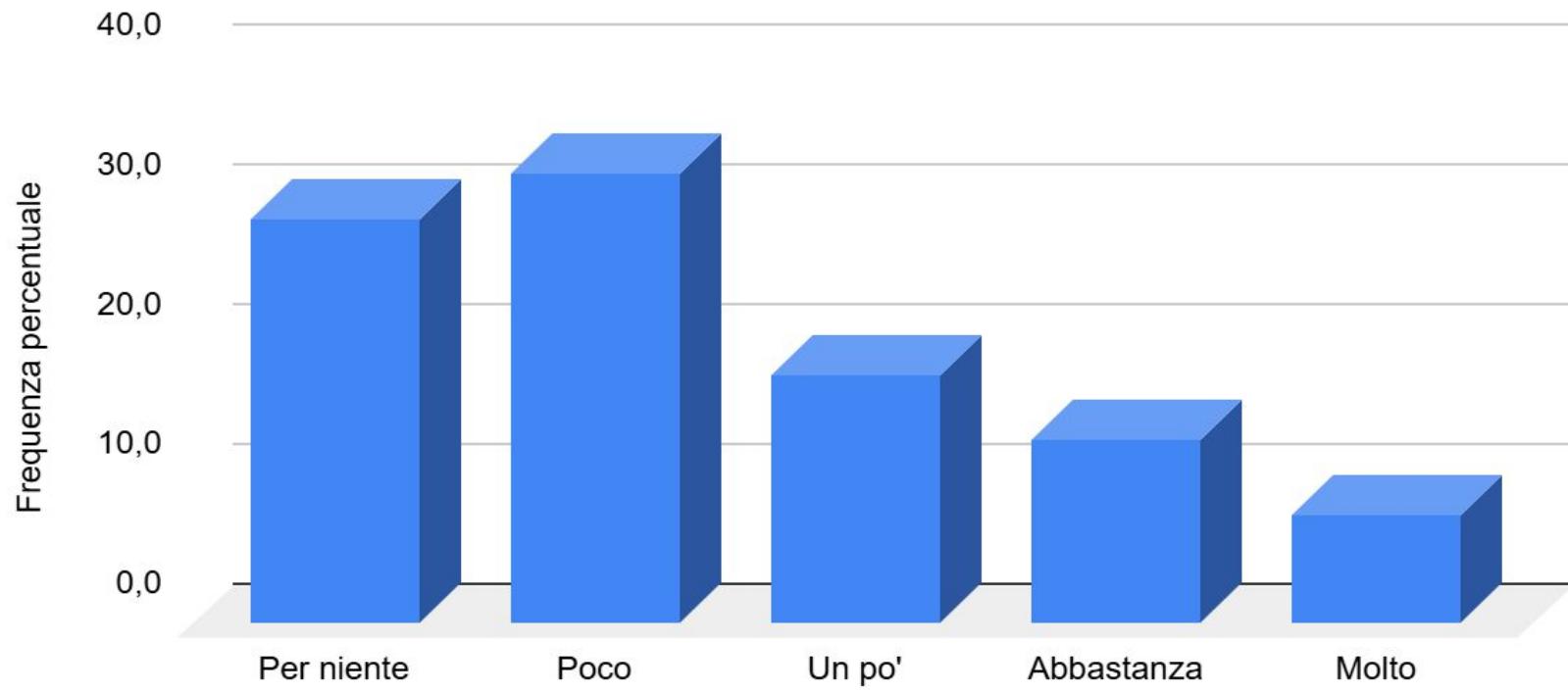
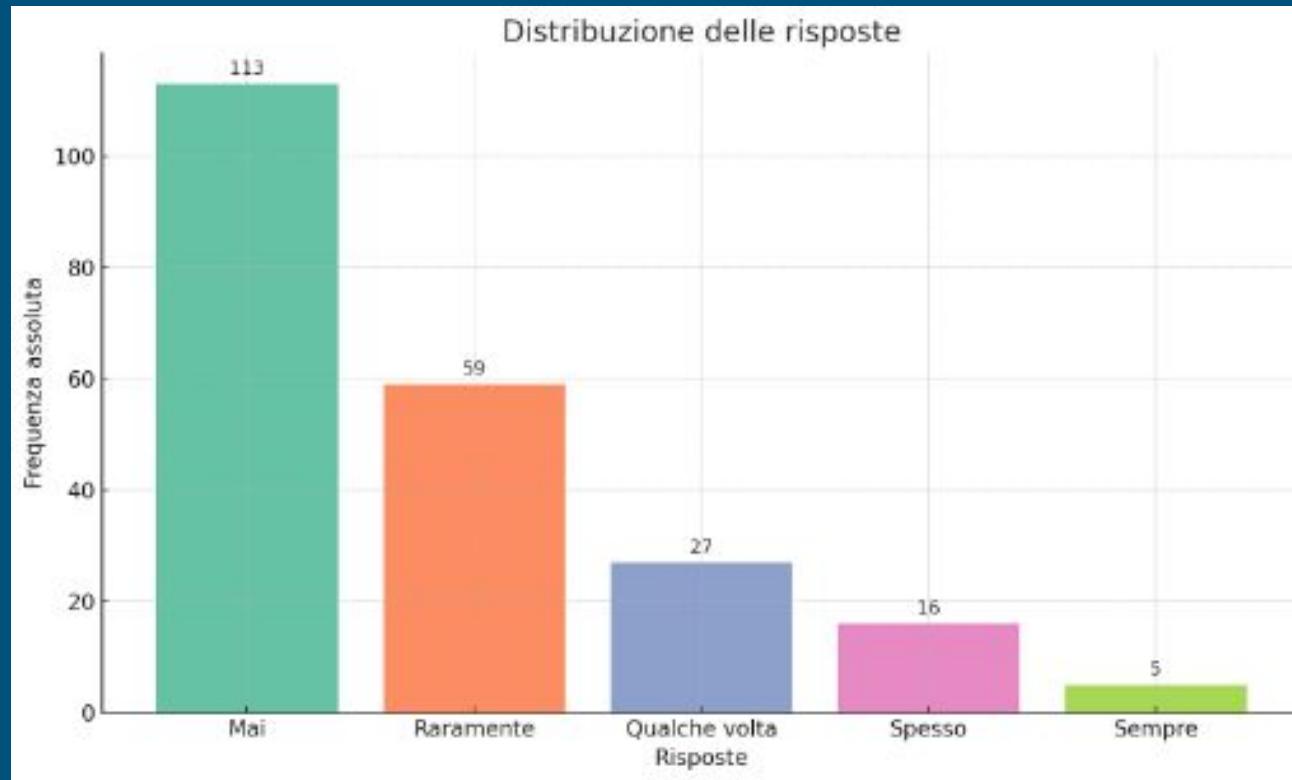


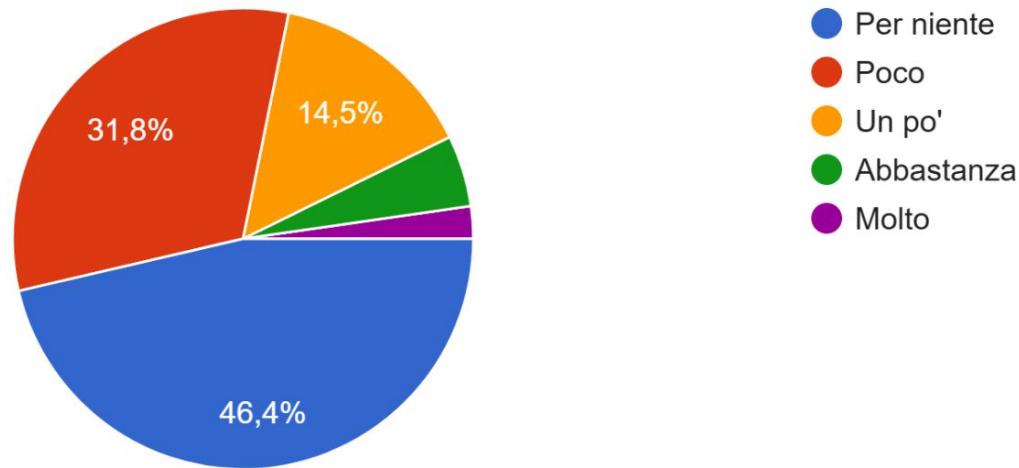
TABELLA DI FREQUENZA

Mi capita di perdere la cognizione del tempo quando sto al telefono

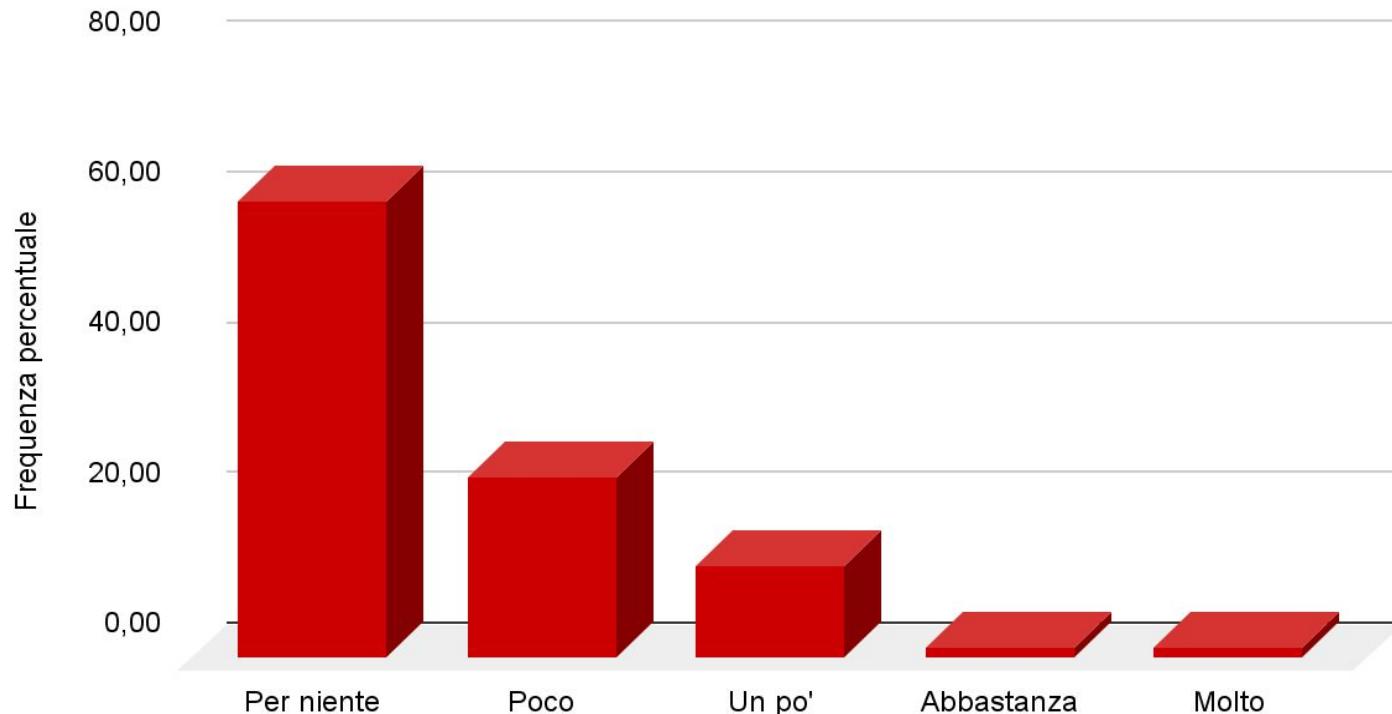


Mi sento più sicuro/a di me chattando con una persona piuttosto che parlandoci nella vita reale.

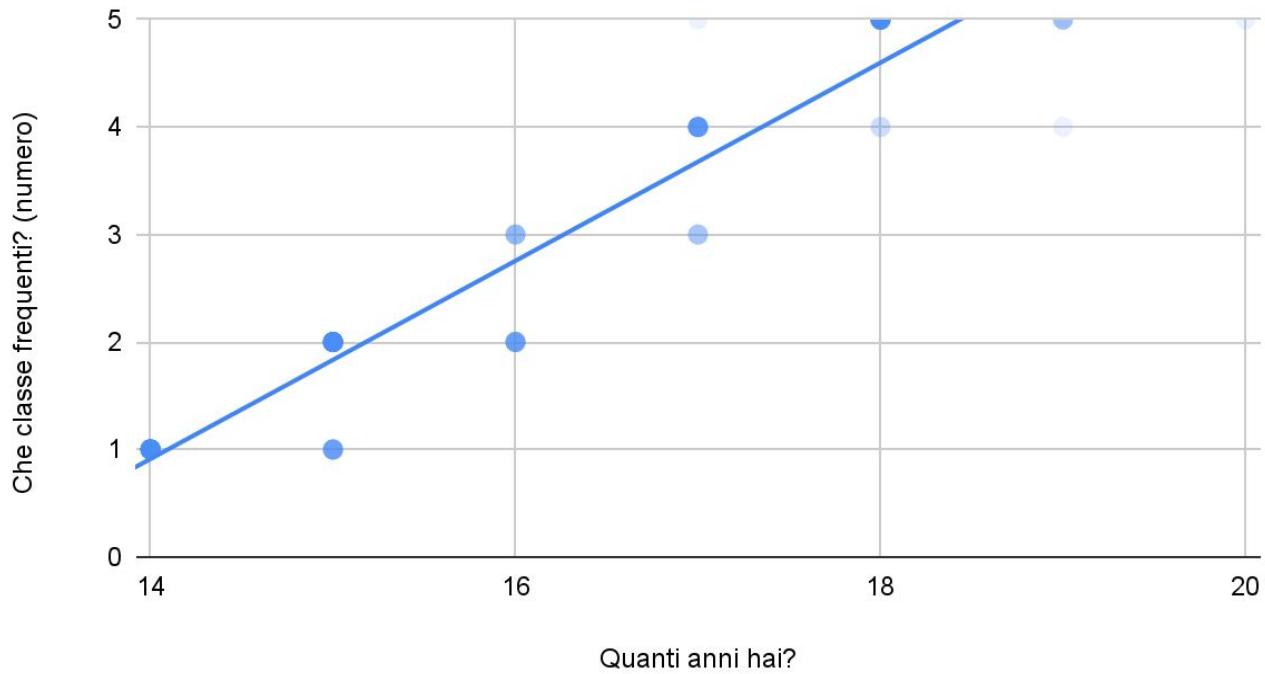
220 risposte



La mia personalità cambia dietro uno schermo

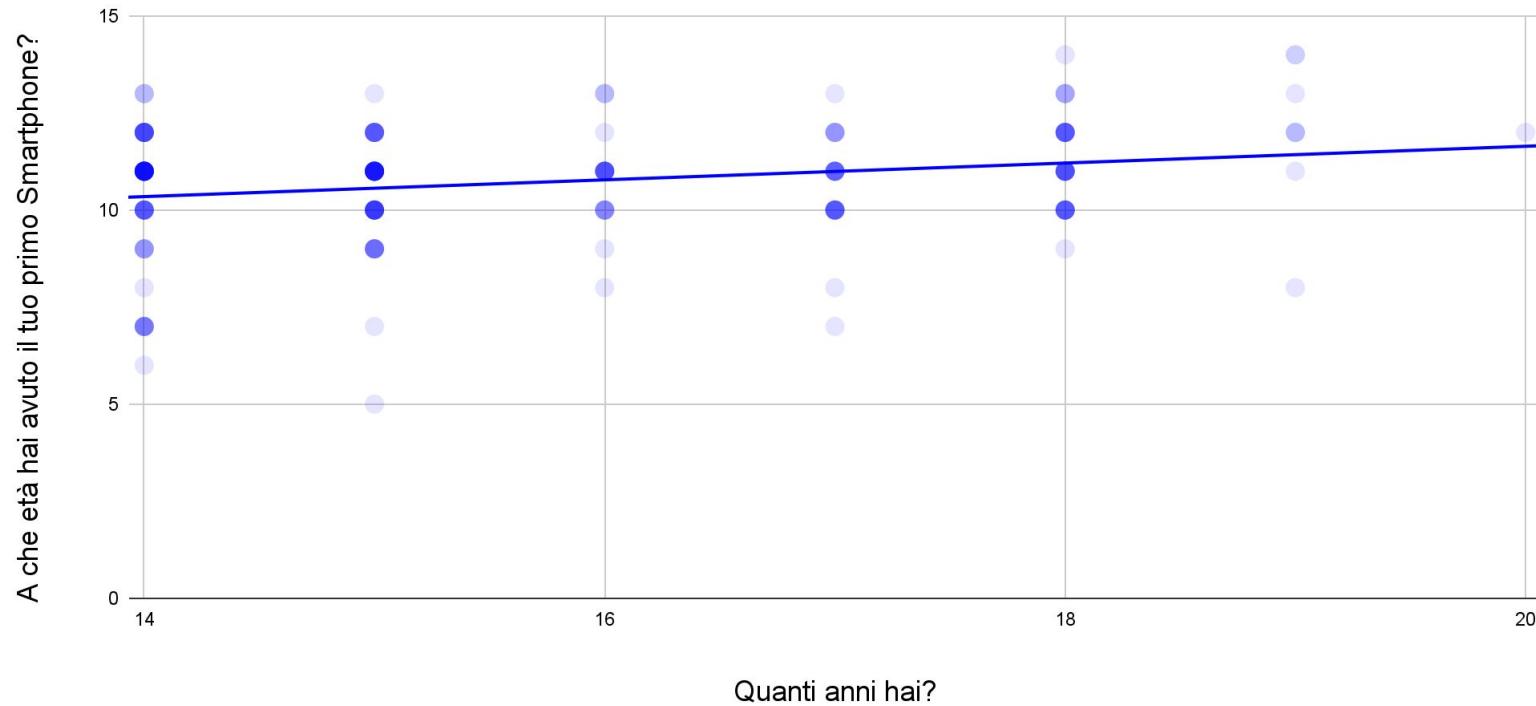


Che classe frequenti? (numero) rispetto a Quanti anni hai?



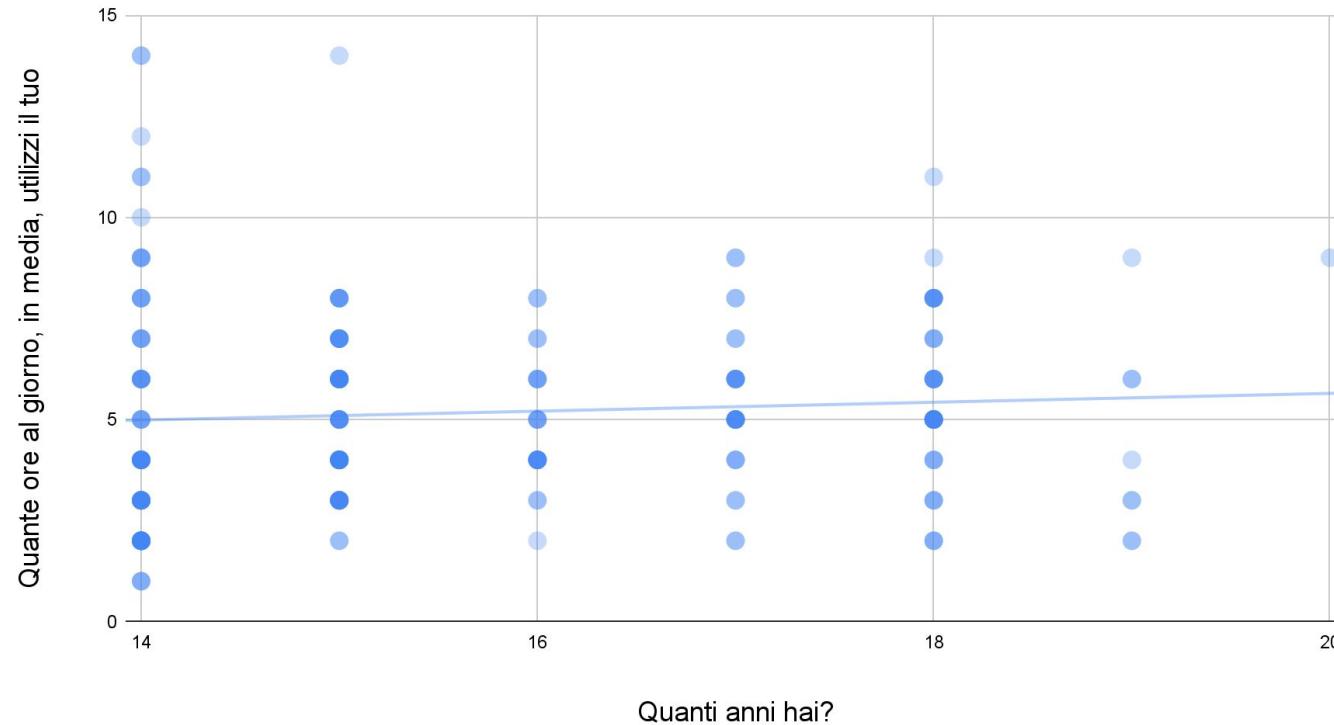
Indice di correlazione di Pearson: $\rho = 0,96$

A che età hai avuto il tuo primo Smartphone? rispetto a Quanti anni hai?



Indice di correlazione di Pearson: $\rho = 0,24$

Quanti anni hai rispetto a Quante ore al giorno, in media utilizzi il tuo smartphone?



Indice di correlazione di Pearson: $\rho = 0,07$

Grazie per l'attenzione

Giulia Amantini

Giulia Arcara

Elisa Barbanti

Costanza Borsò

Cristina Criachi

Maria Elena Di Donato

Irene Forletta

Chiara Dominique Fusco

Matteo Gaglioppa

Sofia Lauri

Antonio Nicoletti

Marco Paolillo

Sveva Trischitta Perna

Emma Zappulla

Prof. Enrico Toffoli