

## Doloroso e dolce “sentire”

Nei silenzi,  
spogliata del superfluo,  
nella mia essenza pura,  
profonda,  
respiro piano,  
sento.

Dal potere di uno sguardo  
s'avvinghia a me il suo dolore;  
si spegne ogni piacere,  
tutto intorno muore.  
Profondità pericolosa,  
ferisce anche se non vuole.

Maschera per confondere,  
nascondere il malessere;  
trapassano la solitudine, l'amarezza;  
colgo l'indicibile, la gentilezza del cuore,  
al di là di quel che dicono le parole.  
Si mischiano i sentimenti suoi con i miei.

Istintivamente invado il suo spazio  
per farmi più vicina, lievemente.  
Inconsapevole,  
s'arrende a quell'invisibile carezza:  
sorride, il pensiero torna sereno,  
dissolve la cupezza.

Doloroso e dolce “sentire”  
emozioni che m'aleggiano intorno,  
dono prezioso,  
assorbe verità,  
unisce intensamente  
penetrando negli spazi dell'anima infiniti.

Irrefrenabile,  
mi tocca, scatena reazioni,  
muove dentro sensazioni.  
Scopro così capacità inattese, segrete.  
Non dico niente, mi fido,  
e lascio che lì, intimamente, tutto succeda.

